

Source : <https://www.sortirdunucleaire.org/Diviser-sa-consommation-domestique>

Réseau Sortir du nucléaire > Informez

vous > Revue "Sortir du nucléaire" > Sortir du nucléaire n°34 > **Diviser sa consommation domestique d'électricité par 2**

1er mai 2007

Diviser sa consommation domestique d'électricité par 2

Pour sortir du nucléaire, le schéma « Négawatt »(1) nous propose 3 pistes : sobriété, efficacité, renouvelables. Cet article propose d'emprunter les 2 premières pistes chez soi.

Une petite histoire :

Mon épouse et moi vivons dans une petite maison de 1920 et depuis une dizaine d'années notre consommation annuelle d'électricité a été divisée par 2 alors que nos habitudes de vie n'ont pas beaucoup changé.

En préliminaire, il faut savoir que nous cuisinons au gaz et que notre eau chaude sanitaire est montée en température par un chauffe-eau solaire aidé d'une chaudière au fuel.

Au fur et à mesure qu'un objet consommant de l'électricité est hors d'usage (et après l'avoir fait durer le plus longtemps possible), nous le remplaçons par un objet rendant le même service et beaucoup moins gourmand en électricité. C'est ainsi que petit à petit nous avons remplacé toutes nos ampoules à incandescence par des ampoules fluo compactes (au passage, nous avons essayé des ampoules achetées en grandes surfaces et qui ne valent pas cher ... et effectivement, elles ne valent rien !!)

Nous avons supprimé les veilles en mettant en place des réglettes de prises avec interrupteur pour la télé, l'ordinateur... Pour l'ordinateur, c'est l'unité centrale, l'écran, le chargeur d'accus de l'unité centrale (c'est un portable), l'imprimante noir et blanc, l'imprimante couleur, le chargeur d'accu de l'appareil photo numérique et enfin la lampe de bureau qui sont mis hors tension par un interrupteur d'une barrette de prises (pratiquement, il y a 2 barrettes en cascade). En plus des économies d'électricité, cela me fait gagner du temps : pour arrêter l'ensemble, après avoir arrêté les applications en cours, 3 clics gauche de ma souris de portable et une bascule d'un interrupteur : tout s'arrête proprement et je suis sûr que tout est hors tension. Cela ne m'empêche pas, quand je travaille sur l'ordinateur, de n'avoir qu'une seule imprimante sous tension. J'ai en projet l'achat d'une barrette de prises avec protection contre la foudre : ce sera le luxe absolu !

Lorsque le congélateur puis le réfrigérateur ont été hors d'usage, nous les avons remplacés par des appareils de catégorie A (sur l'étiquette chez le marchand) avec plusieurs étoiles. Ils sont très bien isolés et donc cela fait chuter les consommations électriques correspondantes. Il faut savoir que, mis à part le « cumulus » électrique, c'est la production du froid qui consomme le plus d'électricité dans une maison. De plus, notre congélateur était dans un local non isolé où, l'été, la température était élevée : une super isolation du plafond nous garde maintenant ce local au frais, même en été (cela

permet, aussi, de conserver dans ce local des denrées supportant mal la chaleur).
Notre problème actuel : lorsque dans notre ballon d'eau chaude nous avons 300 litres d'eau chauffée, seulement, au soleil à 60°C (ce qui nous arrive régulièrement au nord de la France (2)) et que dans le lave-linge nous faisons une lessive à 60°C, l'eau est amenée à cette température par de l'électricité. C'est frustrant... et stimulant pour la recherche d'une solution satisfaisante pas encore trouvée.

Sur notre toiture nous avons 20m² de panneaux photovoltaïques (3) qui nous produisent environ 1850 kWh d'électricité par an. Encore quelques améliorations, et nous produirons autant d'électricité que ce que nous consommons directement chez nous.

Demain chez vous :

Ce que nous avons fait en 10 ans, vous pouvez, par des achats, réaliser l'aspect matériel en une semaine, mais ce serait dommage de consommer violemment pour économiser de l'électricité alors qu'une seule planète n'est déjà plus suffisante pour satisfaire nos soi-disant besoins !

Commencer par installer et gérer des réglettes de prises avec interrupteur pour supprimer les veilles systématiquement est un bon début pas très coûteux.

En plus, un état d'esprit « économie d'énergies », la connaissance de sa consommation électrique annuelle et la connaissance des consommations moyennes d'électricité domestique par poste permettent de progresser dans les économies d'électricité.

Encore un détail : mon épouse et moi pouvons témoigner que cette division de notre consommation électrique par 2 n'affecte pas le bonheur.

Alain Vaillant

Mail : alain.vaillant@laposte.net

Tel : 03.28.42.87.93

NOTES

1. le schéma (et la démarche) provient de l'association Negawatt, qui regroupe des spécialistes de l'énergie. www.negawatt.org

2. Description de l'installation : https://www.nord-nature.org/fiches/fiche_e4.htm

3. Description de l'installation : https://www.nord-nature.org/fiches/fiche_e2.htm