



Source : <https://www.sortirdunucleaire.org/Formation-action-non-violente>

Réseau Sortir du nucléaire > À vous  
d'agir > Agenda > **Formation action non violente**

**4 octobre 2016**

# Formation action non violente

## Saint Denis (93)

**Le collectif des Désobéissants propose une formation à l'action directe non-violente / Désobéissance civile les 4 et 5 octobre en soirée (de 19h à 22h15), à L'Ile-Saint Denis (RER Saint Denis).**

Il s'agit notamment de pouvoir s'organiser pour de futures actions visant à défendre l'avenir de la planète, et notamment de lutter contre le nucléaire civil et militaire.

Cette formation peut s'avérer très utile pour mieux appréhender notre rapport à la police, aux médias, à la non-violence, etc.

Pour s'inscrire et recevoir plus d'informations : [remi@desobeir.net](mailto:remi@desobeir.net)

Le prix est libre (PAF 20€). L'inscription est obligatoire. A vos agendas !

[Un aperçu des stages des Désobéissants \(2mn 50s\)](#)

## Programme :

- 1) Positionnement philosophique : violence ou non-violence ?
- 2) La préparation d'une action : repérage, scénario, plans A et B, briefing contenu et message, technique, juridique)
- 3) Déroulement d'une action :
  - ▶ coordination, sécurité, communication, négociation, évaluation
  - ▶ répartition des différents rôles dans une action
  - ▶ les différents types d'action : répertoire et exemples concrets

- ▶ techniques de blocage et de résistance à une évacuation
- ▶ gérer son stress pendant l'action
- ▶ check list (récapitulatif) d'une action type 4) L'action et les médias 5) La répression :
- ▶ techniques de protection contre l'éventuelle brutalité des vigiles ou forces de l'ordre
- ▶ quels droits quand on est arrêté par la police ?
- ▶ la garde-à-vue
- ▶ la convocation au commissariat

Exemple d'une des techniques qui sera enseignée dans ce stage.

Stage extrêmement concret, alternant théorie et mise en pratique.

A bientôt dans l'action.

Solidairement, Rémi

<https://www.desobeir.net>